

《阿彌陀經要解》「一心不亂」與往生品味探源

屏東教育大學 中碩一 BV101117 吳蕙帆

摘要

蕩益智旭(1599~1655)之《阿彌陀經要解》指出持名念佛為淨土法門修行之最便利的方法，只要發菩提心、持名念佛，淨土宗修行者在持名念佛因修證功夫之不同，不論是「事持」或「理持」之修行方法，了解其修行方式後，再闡述「事一心不亂」與「理一心不亂」的境界差別後，發現往生須隨其功夫之深淺，通往不同階位淨土，無論是累世的修佛或是臨終時的一念，只要發出彌陀願力，發菩提心，就能超脫輪迴，但往生淨土須依照修持所花的功夫而分為三輩九品。

關鍵字：事持、理持、一心不亂、事一心、理一心

一、前言

淨土法門以信願持名為修行宗要，故《阿彌陀經要解》說：「行則執持名號，一心不亂。」¹這在《阿彌陀經》中即提到若人「執持名號」到「一心不亂」即可往生。從智旭(1599~1655)《阿彌陀經要解》可見其對「一心不亂」的闡述，其說：「何況一心不亂，安得不非生淨土因，是名信因。」²可見一心不亂是往生淨土的必然條件。又說：「言執持名號，一心不亂者。名以召德，德既不可思議，故名號亦功德，亦復不可思議。名號功德不可思議故，使散亂稱為佛種。況執持至一心不亂，安有不徑登不退者乎！」³表示阿彌陀佛聖號具足一切功德，只要持至一心不亂即能登不退轉的境界。

智旭將「一心不亂」分為更明確的「事一心」與「理一心」，並搭配天台宗歸納的四種佛土而作對應，故說：「若執持名號，至於事一心不亂，見思任運先落者，則生方便有餘淨土。若執持名號，至於理一心不亂，豁破無明一品，乃至四十一品，則生實報莊嚴淨土，亦名分證常寂光土。若無明斷盡，則是上上實報，亦是究竟寂光也。」⁴說明淨土宗修行者在持名念佛因修證功夫之不同，而有「事一心」與「理一心」之別，故能往生不同的淨土。

「聞說阿彌陀佛即聞慧，執持名號即思慧，一心不亂即修慧。」⁵即顯示一心不亂是實際修持的過程。又說：「持至一心不亂便成修慧也。一心亦有二種，謂不論事持、理持，持至伏除煩惱，乃至見思先盡，皆名為事一心。又不論事持、

¹〔明〕智旭：《阿彌陀經要解》卷1，《大正藏》第37冊，頁364b。

²〔明〕智旭：《阿彌陀經要解》卷1，《大正藏》第37冊，頁364c。

³〔明〕智旭：《阿彌陀經要解》卷1，《大正藏》第37冊，頁364c-365a。

⁴〔明〕智旭：《阿彌陀經要解》卷1，《大正藏》第37冊，頁365a。

⁵〔明〕智旭：《阿彌陀經要解》卷1，《大正藏》第37冊，頁371b。